

LES CLOWNS STÉTHOSCOPE

Clowns en milieu de soins et de vie gériatrique (EHPAD)



Le projet de Clowns en milieu de vie et de soin gériatrique en Aquitaine constitue l'une des missions portées par Les Clowns Stéthoscopes et initiée en 2011. Il s'inscrit dans le cadre du « prendre soin » de la personne âgée et vise à améliorer la qualité de vie des personnes âgées dépendantes accueillies en institution et ce particulièrement lorsqu'elles sont atteintes de troubles cognitifs.

Cette pratique touche au principe même du « vivre ensemble », du lien social et s'inscrit dans des thématiques sociales et sociétales qui nous semblent fortes et essentielles :

- L'allongement de la durée de vie
- L'accompagnement des personnes âgées en fin de vie accueillies en EHPAD
- L'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Suite au travail engagé par l'association Les Clowns Stéthoscopes dans trois EHPAD de la région depuis plusieurs années, le 1^{er} janvier 2018 a commencé une nouvelle phase de notre projet entièrement financé par l'ARS (Agence Régionale de Santé), pour une période de trois ans, dans le cadre d'un appel à projet : « Développement de pratiques centrées sur le prendre soin ».

Les trois EHPAD concernés sont :

- *EHPAD Bon Secours à Bègles*
- *EHPAD Manon Cormier à Bègles*
- *EHPAD Les Platanes les Doyennés à Bordeaux*

Depuis 2019 nous intervenons également à :

- *EHPAD Fontaudin à Pessac*

- **La démarche**

Le projet de Clowns en milieu de vie et de soin gériatrique propose une alternative qui permet d'établir une autre relation d'aide, complétant celle de l'équipe soignante.

Cette démarche répond à un besoin social, et s'appuie également sur une collaboration avec le personnel des établissements. Intégrée au projet de soins personnalisés du résident dépendant, elle utilise des outils de transmission en amont et en aval de l'intervention entre comédiens et référent de l'EHPAD, qui serviront également de base pour évaluer l'accompagnement auprès de chaque résident.



- **Les Présentations Clownées**

Des rendez-vous de sensibilisation autour de notre projet de clowns en milieu de soin et de vie gériatrique, intitulés « présentation clownée », adressés aux familles et aux membres du personnel ont eu lieu dans chaque EHPAD en amont de la mise en place du projet.

Les Visites de duo de clowns

Les clowns interviennent à la fréquence d'une fois par semaine, ou tous les 15 jours, en accord avec l'équipe soignante.

Les duos de clowns rencontrent des résidents « ciblés » qui sont tous isolés par leur maladie ou isolés socialement. Les résidents « ciblés » font l'objet de point réguliers entre les clowns et l'équipe soignante, afin de discuter des effets induits de ces visites.

Les clowns rencontrent également au hasard des jours, d'autres résidents, dit non-ciblés, des membres de la famille ou proches de résidents et les membres du personnel des EHPAD avec qui ils partagent des instants de vie.

Dans chaque EHPAD les clowns sont associés à la fête des familles, un temps fort de l'année et une joyeuse occasion d'approfondir les liens entre les clowns, les résidents, les aidants, les familles et les membres du personnel.

Partage d'outils « clownesques » pour les soignants et membres du personnel en EHPAD



Des rendez-vous sont mis en place dans chaque EHPAD auprès des soignants et autres membres du personnel, afin de partager des outils de travail fondamentaux des Clowns en milieu de soin et en vue d'améliorer la santé et la qualité des équipes au travail.

Par des jeux, des exercices ludiques, des temps de discussion, les notions suivantes sont explorées avec les membres du personnel :

- l'attention
- l'échange / la relation
- les émotions et leurs définitions
- le contact non verbal
- le non jugement / l'empathie

Les objectifs de ces temps de partage d'outils clownesques sont de :

- favoriser l'écoute de soi et de l'autre
- aiguïser la lecture corporelle et émotionnelle du résident
- faciliter la communication non verbale avec les résidents
- explorer des approches ludiques pour entrer en relation avec le résident
- apporter un peu de joie et de légèreté comme moteur d'action

Partage d'outils « clownesques » pour les aidants et familles

Des rendez-vous en groupe s'adressent aux aidants et familles. Ils sont proposés dans chaque EHPAD par deux comédiens accompagnés de la psychologue ou du médecin coordonnateur.

Ces « partages » s'appuient sur le constat que les relations familiales, ou avec les proches, sont complexes et chargées d'émotions. Souvent, l'entrée en EHPAD complexifie d'autant plus cette relation avec de nouvelles données inhérentes aux troubles du comportement.

Lors de ces temps de discussions quelques outils de travail des clowns sont partagés avec les aidants et les familles, afin de faciliter notamment la communication non verbale avec le résident.

Nous proposons également des rendez-vous individualisés avec des aidants et leurs proches, pour favoriser l'autonomie des aidants dans la création de moments de vie ludique avec leur proche résident en EHPAD.

Le BAL en EHPAD

Il s'agit d'organiser un « BAL » lors d'un moment phare de la vie de la structure (fête des familles, Noël, fête de printemps etc...). Des ateliers sont organisés en amont avec les résidents, les familles et le personnel encadrant. Il s'agit pour les comédiens, les résidents, le personnel et les familles d'acquérir un « langage commun ». C'est une autre façon d'être auprès du résident. Le jour du BAL les clowns sont présents.



Les Clowns en EHPAD : Le FILM : *L'effet papillon*

Un film Documentaire d'une trentaine de minutes a été réalisé en 2016 à l'Ehpad Grand Bon Pasteur à Bordeaux, qui donne un aperçu de la démarche de la présence des Clowns en EHPAD

<https://vimeo.com/247174658>

L'équipe des Clowns

Bénédictine Fium

Bertille

Bitonio

Chouin

Grant

Miss Mi

Guirlande

Ketchup

Martin

Panoli

Resasso

LES CLOWNS STÉTHOSCOPIES

www.lesclownsstethoscopes.fr

Les Clowns Stéthoscopes

« Bon Secours » - Rue Sainte Marie - 33 130 Bègles

<http://www.lesclownsstethoscopes.fr>